



DE SCHOOL
VOOR
TRANSITIE

Secure Base Teamcoachen

Professioneel begeleiden van
teams in transitie

2017

met **m**inka

Als je groot bent

Als je groot bent
wil je dan niet meer spelen
of mag het dan niet meer?

Is er een leeftijd waarop je komt vertellen:
'Vanaf heden is spelen verboden', en wie
zou degene zijn die mij dat kwam vertellen?

Toen ik weer de zon in liep, zag ik de buurvrouw
met een gieter achter mijn vader aanrennen.
Het mocht dus nog! Opgelucht.

ging ik vissen in de beek. Ik nam mee:
een emmer en een tak met daaraan een touw.
Een haakje had ik niet nodig.

Tjitske Jansen

Inhoud

Als teamcoach stap je met je eigen systeem in het systeem van het team. In deze verbinding kom je ongetwijfeld dilemma's en vragen tegen, zoals:

- moet ik met het team meegaan of grenzen stellen?
- welk oud zeer en welke conflicten spelen er in dit team?
- zal ik vertragen of doorgaan?
- hoe leid ik het team effectief zonder te veel gedoe door een veranderingsproces?
- heb ik aandacht voor het proces of richt ik me op het resultaat?
- wie is verantwoordelijk voor dit probleem?
- hoe blijf ik bij mezelf én pas ik me aan?

Overstijgend hieraan ligt de vraag *waar dien ik het team het meest mee zodat het zijn eigen doelstellingen overtreft, meer plezier ontdekt in de samenwerking en met elkaar kan blijven groeien?*

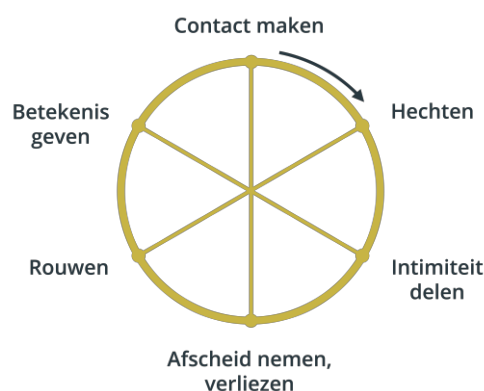
De ervaring leert dat de vragen gaan over jou én over de groep. De groep is een spiegel voor jou als teamcoach en jij bent een spiegel voor de groep. Het doet er dus toe dat jij jezelf kent als teamcoach, dat je zicht hebt op jouw patronen en

triggers. Zaken die je in jezelf ontkent of onderdrukt houden je gegijzeld, ondermijnen je levenslust, saboteren je handelen. Dit werkt precies hetzelfde bij groepen. Lastige issues en conflicten die onbesproken blijven houden de groep gegijzeld, ondermijnen in de onderstroom de groepsdynamiek, het werkplezier en het resultaat.

In de snelheid van veranderingen worstelen veel teams met hun bestaansrecht, zelfsturing en hun 'WHY'. Het doet er dus toe om zicht te krijgen op hoe het proces van hechten en verbinden, afscheid nemen en betekenis geven plaatsvindt en wat daarin nodig is om te zorgen dat het team het plezier en de levenslust om samen resultaten te bereiken behoudt, hervindt of vergroot.

Het kader van de opleiding Secure Base Teamcoachen wordt gevormd door de thema's van de Transitiecirkel, geïntegreerd met kennis en ervaring uit de *Deep Democracy*. Deep Democracy is een manier van besluiten nemen waarbij de wijsheid van de minderheid wordt meegenomen in het meerderheidsbesluit. Het is in de periode na de apartheid ontstaan in het Zuid-Afrikaanse bedrijfsleven. Het biedt praktische handvatten en technieken om met verschillen en conflicten om te gaan.

Als we naar teams en hun leden kijken, dan zien we dat de persoonlijke levenslijn en de levenslijn van het team zich voortdurend bewegen tussen welkom en afscheid, tussen hechten en verliezen, in een zoektocht naar betekenis én resultaat. Deze continue beweging wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In onze zevendaagse opleiding reizen we langs de verschillende thema's op de Transitiecirkel. We koppelen deze steeds aan jouw ervaringen in het bewegen in groepen. Wat zijn je ervaringen in contact maken met groepen (zoals je gezin van

herkomst)? Welke ervaringen hebben jou gevormd en hoe neem je die ook nu mee in jouw contact maken met groepen die je coacht? Waarin ben je vrij en waarin is het spannend? Hoe ga je om met conflicten in samenwerking?

En tegelijkertijd: hoe vindt het proces van contact maken plaats in het team? Waar raken de individuele levenslijnen van de teamleden elkaar in het samenkomen en hoe faciliteer je als teamcoach het proces van ontmoeten en verbinden?

Je leert in deze opleiding hoe jij een Secure Base wordt voor het team waarin je het team vanuit verbinding en veiligheid ook spiegelt en uitdaagt om stappen te nemen. Je oefent in het faciliteren van teamprocessen en leert om autonoom keuzes te maken voor welke interventie je doet op welk moment.

Inspiratiebronnen

We werken met kennis en ervaring uit onder meer de hechtingstheorie, Deep Democracy, de Transitiecirkel, het Systemisch Werken en de Transactionele Analyse.

Doel / Opbrengst

In deze opleiding leer je over de thema's en dynamiek van teams in beweging. Je leert werken met het unieke instrument van de teamlevenslijn en de vraag hoe individuele thema's als afscheid nemen en verbinden daarin doorwerken. Je kunt de inzichten uit de Deep Democracy inzetten in het begeleiden van teams.

Je krijgt een verdiept inzicht in hoe jouw manier van hechten en verbinden in groepen effect heeft op hoe je vandaag teams begeleidt. Je verkrijgt de vaardigheid om zowel veiligheid te bieden als ook uit te dagen. Je wordt de teamcoach die teams door (ingrijpende) veranderingsprocessen weet te leiden. Je bent in staat conflicten in teams productief te maken.

Werkwijze

De zevendaagse opleiding *Secure Base Team Coachen. Professioneel begeleiden van teams in transitie* is praktijkgericht: je wordt je bewust van eigen thema's op je levenslijn rond het bewegen in groepen. Tegelijkertijd oefen je met het krachtig en authentiek inzetten van je eigen ervaringen in de verbinding met en het faciliteren van de groep.

Gedurende de opleiding vindt er tweemaal intervisie en éénmaal supervisie plaats in kleine groepen. Deelnemers maken een reflectieverslag dat onderdeel is van de testing en integratie.

Doelgroep

Uitgenodigd zijn mensen die vanuit hun professie werken met groepen, bijvoorbeeld teamcoaches, groepsleiders, leidinggevenden, procesbegeleiders, trainers.

Je ziet ernaar uit om je eigen rol als teamcoach en jezelf als instrument in het begeleiden van teamprocessen te onderzoeken en daarin te groeien. Je bent nieuwsgierig hoe jouw persoonlijke thema's invloed hebben op het teamproces en vice versa. Je wil graag leren hoe jij een secure base voor het team kunt zijn in de ontwikkeling naar samen resultaten neerzetten. Het is belangrijk voor je om teams te kunnen begeleiden die een veranderingsproces meemaken.

Er vindt mogelijk een telefonische intake plaats met één van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

We werken met minimaal 6 en maximaal 18 deelnemers.

Opleiders



Minka Jongkind is teamcoach, trainer en mediator. Zij is gespecialiseerd in training en coaching op het vlak van (persoonlijk) leiderschap, conflicten en omgaan met veranderingen. Minka werkt met individuen en teams uit de zorg, onderwijs, overheid, zakelijke dienstverlening en industrie. Ze is gecertificeerd Deep Democracy Facilitator.



Jakob van Wielink is opleider en begeleider en publiceert veelvuldig over de thema's veerkracht, leiderschap en verandering. Naast zijn praktijk voor individuele begeleiding, werkt Jakob nationaal en internationaal voor mensen en organisaties bij het ontwikkelen van (persoonlijk) leiderschap en veerkracht. Jakob werkt met directieteams aan het versterken van verbinding en het overtreffen van organisatiedoelen.

Minka en Jakob hebben elkaar ontmoet en gevonden toen ze beiden nog in dienst waren als leiderschapstrainer bij de Boertiengroep. Sinds enkele jaren verzorgen ze samen trainingen en teamtrajecten rondom persoonlijk leiderschap en thema's rondom samenwerken.

Literatuur (zelf aan te schaffen)

- *Deep Democracy. De wijsheid van de minderheid* van Jitske Kramer
- *Laat je niet gijzelen. De internationale bestseller over leiderschap, verbinding, dialoog en werkelijke verandering* van George Kohlrieser
- Aanvullende artikelen (worden ter beschikking gesteld)

Praktische informatie

Data: Dinsdag 31 oktober en woensdag 1 november 2017
Woensdag 29, donderdag 30 november en vrijdag 1 december 2017
Maandag 18 en dinsdag 19 december 2017

Supervisie (éénmaal): 11 december 2017

Daarnaast vindt er tweemaal intervisie met de eigen intervisiegroep plaats.

Werktijden: 09.30 – 17.00 uur

Investing: € 2.270,00 inclusief koffie/thee en lunches. Inschrijving is definitief na ontvangst betaling. De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

Locatie: Conferentieoord De Poort, Groesbeek

Via de website van De Poort kunt u een overnachting boeken. Op de site vindt u ook verwijzingen naar bed & breakfasts in de buurt.

www.depoort.org

Aanmelden: Door het invullen van het aanmeldformulier op www.metminka.nl of www.deschoolvoortransitie.nl

Informatie: 06-46211546 (Minka) of via minka@metminka.nl

06-46211617 (Jakob) of via info@deschoolvoortransitie.nl