



DE SCHOOL  
VOOR  
TRANSITIE



# Secure Base Teamcoachen

Professioneel begeleiden van  
teams in transitie

Inclusief certificaat level 1 Deep Democracy

2018



met **m**inka

### Als je groot bent

Als je groot bent  
wil je dan niet meer spelen  
of mag het dan niet meer?

Is er een leeftijd waarop je komt vertellen:  
'Vanaf heden is spelen verboden', en wie  
zou degene zijn die mij dat kwam vertellen?

Toen ik weer de zon in liep, zag ik de buurvrouw  
met een gieter achter mijn vader aanrennen.  
Het mocht dus nog! Opgelucht.

ging ik vissen in de beek. Ik nam mee:  
een emmer en een tak met daaraan een touw.  
Een haakje had ik niet nodig.

*Tjitske Jansen*

### Inhoud

Als teamcoach stap je met je eigen systeem in het systeem van het team. In deze verbinding kom je ongetwijfeld dilemma's en vragen tegen, zoals:

- moet ik met het team meegaan of grenzen stellen?
- welk oud zeer en welke conflicten spelen er in dit team?
- zal ik vertragen of doorgaan?
- hoe leid ik het team effectief zonder te veel gedoe door een veranderingsproces?
- heb ik aandacht voor het proces of richt ik me op het resultaat?
- wie is verantwoordelijk voor dit probleem?
- hoe blijf ik bij mezelf én pas ik me aan?

*Overstijgend hieraan ligt de vraag waar dien ik het team het meest mee zodat het zijn eigen doelstellingen overtreft, meer plezier ontdekt in de samenwerking en met elkaar kan blijven groeien en innoveren?*

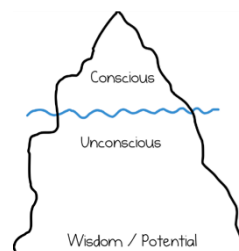
*Hoe werkt het proces van hechten en verbinden, van afscheid nemen en betekenis geven? Wat is er nodig om te zorgen dat het team het plezier en de levenslust om samen resultaten te bereiken behoudt, hervindt of vergroot?*

De ervaring leert dat de vragen gaan over jou én over de groep. De groep is een spiegel voor jou als teamcoach en jij bent een spiegel voor de groep. Het doet er dus toe dat jij jezelf kent als teamcoach, dat je zicht hebt op jouw patronen en triggers. Zaken die je in jezelf ontkent of onderdrukt houden je gegijzeld, ondermijnen je levenslust, saboteren je handelen. Dit werkt precies hetzelfde bij groepen. Lastige issues en conflicten die onbesproken blijven houden de groep gegijzeld, ondermijnen in de onderstroom de groepsdynamiek, het werkplezier en het resultaat.

Het kader van de opleiding Secure Base Teamcoachen wordt gevormd door de thema's van de *Transitiecirkel*, geïntegreerd met kennis en ervaring uit de *Deep Democracy*.

### Deep Democracy

Een zienswijze van Arnold Mindell vertaald door Myrna Lewis in een methodiek om de waterlijn in het team te laten zakken en de onderstroom bespreekbaar te maken. Het is een methode voor besluitvorming waarbij de wijsheid van de minderheid wordt meegenomen in het meerderheidsbesluit.

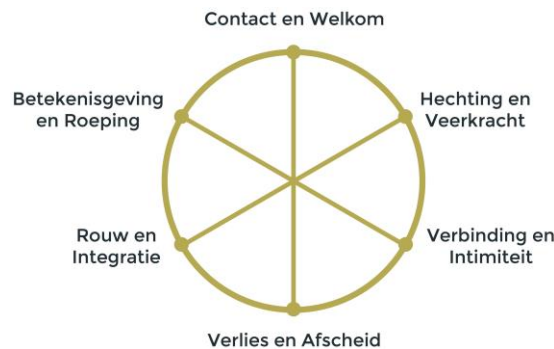


*'Het hogere doel van Deep Democracy is niet dat ik jou verander of dat jij mij verandert, maar is leren hoe met elkaar de relatie aan te gaan' (Arnold Mindell)*

Met zeer praktische en aansprekende technieken uit Deep Democracy leer je werken met de onderstroom en leer je hoe het team te faciliteren de werkelijke dialoog met elkaar aan te gaan, voorbij het behalen van het eigen gelijk.

## Transitiecirkel

Als we naar teams en hun leden kijken, dan zien we dat de persoonlijke levenslijn en de levenslijn van het team zich voortdurend bewegen tussen welkom en afscheid, tussen hechten en verliezen, in een zoektocht naar betekenis én resultaat. Deze continue beweging wordt zichtbaar in de Transitiecirkel:



In onze tiendaagse opleiding reizen we langs de verschillende thema's op de Transitiecirkel. We koppelen deze steeds aan jouw ervaringen in het bewegen in groepen. In de eerste twee blokken van de training leer je de basis van Deep Democracy (level 1). Gedurende de gehele opleiding bekwaam je je door oefenen en reflectie in de toepassing en in je persoonlijke 'Metaskills'. Wat zijn je ervaringen in contact maken met groepen (zoals je gezin van herkomst)? Welke ervaringen hebben jou gevormd en hoe neem je die ook nu mee in jouw contact maken met groepen die je coacht? Waarin ben je vrij en waarin is het spannend? Hoe ga je om met conflicten in samenwerking?

## Inspiratiebronnen

We werken met kennis en ervaring uit onder meer de hechtingstheorie, Deep Democracy, de Transitiecirkel, het Systemisch Werken en de Transactionele Analyse.

### Doel / Opbrengst

- Je leert in deze opleiding hoe jij een Secure Base wordt voor het team waarin je het team vanuit verbinding en veiligheid ook spiegelt en uitdaagt om stappen te nemen. Je oefent in het faciliteren van teamprocessen en leert om autonoom keuzes te maken voor welke interventie je doet op welk moment.
- Je leert de basis van Deep Democracy en ontvangt tijdens de opleiding het internationaal erkende **certificaat van Level 1 van de Lewis Methode**.
- Je leert werken met het unieke instrument van de teamlevenslijn en de vraag hoe individuele thema's als afscheid nemen en verbinden daarin doorwerken.
- Je wordt de teamcoach die teams door (ingrijpende) veranderingsprocessen weet te leiden. Je bent in staat conflicten in teams productief te maken.

### Werkwijze

De tiendaagse opleiding *Secure Base Team Coachen. Professioneel begeleiden van teams in transitie* is praktijkgericht: je wordt je bewust van eigen thema's op je levenslijn rond het bewegen in groepen. Tegelijkertijd oefen je veelvuldig met het faciliteren van groepsprocessen.

Gedurende de opleiding vindt er driemaal intervisie en éénmaal supervisie plaats in kleine groepen. Deelnemers maken een reflectieverslag dat onderdeel is van de testing en integratie.

### Doelgroep

Uitgenodigd zijn mensen die vanuit hun professeie werken met groepen, bijvoorbeeld teamcoaches, groepsleiders, leidinggevenden, procesbegeleiders, trainers.

Je ziet ernaar uit om je eigen rol als teamcoach en jezelf als instrument in het begeleiden van teamprocessen te onderzoeken en daarin te groeien. Je bent nieuwsgierig hoe jouw persoonlijke thema's invloed hebben op het teamproces en vice versa. Je wil graag leren hoe jij een secure base voor het team kunt zijn in de ontwikkeling naar samen resultaten neerzetten. Het is belangrijk voor je om teams te kunnen begeleiden die een veranderingsproces meemaken.

Er vindt mogelijk een telefonische intake plaats met één van de opleiders ter kennismaking en verheldering van wederzijdse verwachtingen.

We werken met minimaal 6 en maximaal 18 deelnemers.

### Opleiders

Minka Jongkind

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/minka-jongkind/>

Marnix Reijmerink

<https://www.deschoolvoortransitie.nl/trainer/marnix-reijmerink/>

### Literatuur (zelf aan te schaffen)

- *Deep Democracy. De wijsheid van de minderheid* van Jitske Kramer
- *Laat je niet gijzelen. De internationale bestseller over leiderschap, verbinding, dialoog en werkelijke verandering* van George Kohlrieser
- Aanvullende artikelen (worden ter beschikking gesteld)

### Praktische informatie

**Data 2018**    **Groep 3**

- Maandag 15 en dinsdag 16 oktober 2018
- Maandag 19 en dinsdag 20 november 2018
- Maandag 17 en dinsdag 18 december 2018
- Maandag 14 en dinsdag 15 januari 2019
- Maandag 11 en dinsdag 12 februari 2019 (testing en integratie)
- Supervisie (éénmaal): 7 januari 2019

Daarnaast vindt er driemaal intervisie met de eigen intervisiegroep plaats.

**Werktijden:** 09.30 – 17.00 uur

**Investering:** € 3.245,00 inclusief koffie/thee en lunches. Inschrijving is definitief na ontvangst betaling. De algemene voorwaarden van De School voor Transitie zijn van toepassing. Wij zijn een CRKBO geregistreerde instelling. Onze opleidingen en trainingen zijn daarom vrijgesteld van BTW.

**Locatie:** Conferentieoord De Poort, Groesbeek

Via de website van De Poort kunt u een overnachting boeken. Op de site vindt u ook verwijzingen naar bed & breakfasts in de buurt.

[www.depoort.org](http://www.depoort.org)

**Aanmelden:** Door het invullen van het aanmeldformulier op [www.metminka.nl](http://www.metminka.nl) of [www.deschoolvoortransitie.nl](http://www.deschoolvoortransitie.nl)

**Informatie:** 06-46211546 (Minka) of via [minka@metminka.nl](mailto:minka@metminka.nl)

06-28807124 (Marnix) of via [info@deschoolvoortransitie.nl](mailto:info@deschoolvoortransitie.nl)